KATHOLISCHE
AKADEMIE in BAYERN



Bild: Shutterstock

NATURWISSENSCHAFT | MEDIZIN | TECHNIK

Süße Versuchung

Wie wir mit Zucker umgehen (sollten)

MÜNCHEN & ONLINE
Montag, 19. April 2027
19.00 Uhr

Süßes schmeckt uns. Schon von klein auf verbinden wir damit Genuss, Belohnung und Trost. Unsere Vorliebe für Zucker ist tief in der Evolutionsgeschichte verwurzelt. Doch was einst ein Überlebensvorteil war, kann in einer Gesellschaft, in der Zucker nahezu unbegrenzt verfügbar ist, zum Problem werden.

Längst ist Zucker mehr als ein Lebensmittel. Er ist Wirtschaftsfaktor und Kulturgut, alltäglicher Begleiter und Gegenstand gesundheitspolitischer Debatten. Die Lebensmittelindustrie weiß unsere Vorliebe für Süßes zu nutzen. Zugleich wachsen die Sorgen über die gesundheitlichen Folgen eines hohen Zuckerkonsums. Doch wer trägt dafür die Verantwortung? Ist es allein Sache des Einzelnen, Maß zu halten? Oder braucht es politische Regeln?

Die Veranstaltung beleuchtet unsere Lust auf Süßes aus medizinischer, kulturwissenschaftlicher und gesellschaftspolitischer Perspektive. Warum wollen wir oft mehr, als uns guttut? Wie prägen Werbung und wirtschaftliche Interessen unser Konsumverhalten? Und was können Maßnahmen wie eine Zuckersteuer, Werbebeschränkungen oder bessere Ernährungsbildung bewirken?

Dahinter stehen grundlegende Fragen nach Genuss und Verzicht, Freiheit und Verantwortung. Wie selbstbestimmt sind wir, wenn biologische Bedürfnisse auf wirtschaftliche Interessen treffen? Und wie können wir als Gesellschaft mit einer Versuchung umgehen, der wir uns kaum entziehen können – und vielleicht auch gar nicht ganz entziehen wollen?

Darüber möchten wir mit unseren Gästen und Ihnen diskutieren – herzliche Einladung!

Montag, 19. April 2027

18.30 Uhr Einlass (mit Getränkeverkauf)

19.00 Uhr Begrüßung

19.10 Uhr

Warum wir Süßes lieben – Evolution, Hirnforschung und die Biologie des Geschmacks

- Prof. Dr. **Katharina Timper**, Ärztliche Direktorin und Lehrstuhlinhaberin Klinische Ernährungsmedizin TUM Klinikum



Katharina Timper © Steffi Weber

19.30 Uhr

Die Zuckerindustrie – Eine Erfolgsgeschichte

- Prof. Dr. **Gunther Hirschfelder**, Professur für Vergleichende Kulturwissenschaft, Universität Regensburg



G. Hirschfelder © Joachim Gerhardt

19.50 Uhr

Zucker als gesellschaftliche Herausforderung

Podiumsgespräch

- Prof. Dr. Katharina Timper
- Prof. Dr. Gunther Hirschfelder
- **Anna Leibinger**, Team Lead Public Health Nutrition, Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung, LMU München



Anna Leibinger © Privat

Moderation:

- Dr. **Achim Budde**, Direktor der Katholischen Akademie in Bayern

21.00 Uhr Ausklang und Einladung zu Wein & Brot

Online-Teilnahme über unseren YouTube-Kanal:
www.youtube.com/@KatholischeAkademieinBayern/streams

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich schriftlich

- über kath-akademie-bayern.de/veranstaltungen
- per E-Mail: anmeldung@kath-akademie-bayern.de
- oder auch klassisch per Post

unter Angabe von

- Name, Anschrift, E-Mail, Telefonnummer
- Veranstaltungstitel

bis Montag, 12. April 2027, an.

Organisation:
Sophia Haggenmüller, Studienleiterin an der Katholischen Akademie in Bayern

Hinweis:
Unser Gelände ist nicht komplett barrierefrei. Wenn Sie hierzu Fragen haben, melden Sie sich bitte bei uns.

Katholische Akademie in Bayern
Mandlstraße 23 · 80802 München · U3/U6 Münchner Freiheit
Telefon: 089 38102-111 · Telefax: 089 38102-103
info@kath-akademie-bayern.de · www.kath-akademie-bayern.de

EMAS

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG