



KATHOLISCHE  
AKADEMIE in BAYERN



Prof. Dr. Verena Kast, Zürich  
Prof. Dr. Axel Hutter, München  
Andreas Bönnte, BR

# Angst

Moderierte Diskussion  
mit Fernsehaufzeichnung

München  
Donnerstag, 28. März 2019  
19.00 Uhr

Philosophie | Humanwissenschaften

Gestaltung: TreitnerDesign GbR, München

## Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung auf anhängender Karte bzw. per Fax oder Internet.  
**Anmeldeschluss: Dienstag, 26. März 2019**

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn unsererseits keine Absage erteilt wird.

Die Eintrittskarten zum Preis von € 10,- (Schüler und Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr € 5,-) sind an der Abendkasse erhältlich.

## Übernachtung

Es besteht die Möglichkeit zur Übernachtung mit Frühstück im Einzelzimmer für € 59,- (ermäßigt € 50,-) oder im Doppelzimmer für € 45,- (ermäßigt € 39,-) pro Person.

Ermäßigung erhalten Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr und Schüler.

## Aus den Publikationen der Akademie

Bd. 149 Schuld und Schuldbewältigung. Keine Zukunft ohne Auseinandersetzung mit der Vergangenheit (1993)  
(Birke, Gründel, Haeffner, Kaufmann, Lapide, Matussek, Schröter) € 6,-

Reihe „Romano Guardini Werke“:

G 09/10 Sorge um den Menschen, Bd. 1/2  
€ 19,50 / € 12,80

TB 511 Vom Sinn der Schwermut € 8,95

## Mandlstr. 23 · 80802 München

U3/U6 Münchner Freiheit

Tel.: 089 / 38 10 20 · Fax: 089 / 38 10 21 03

info@kath-akademie-bayern.de



## Möglichkeit zur Buchbestellung

- Schuld und Schuldbewältigung. Keine Zukunft ohne Auseinandersetzung mit der Vergangenheit € 6,-

Reihe „Romano Guardini Werke“:

- Sorge um den Menschen, Band 1/2 G 09/10 € 19,50 / € 12,80

- Vom Sinn der Schwermut TB 511 € 8,95

Alle unsere Publikationen finden Sie auf der Homepage  
www.kath-akademie-bayern.de



Bitte mit  
€ 0,45  
freimachen

Katholische Akademie in Bayern  
Postfach 40 10 08  
80710 München  
DEUTSCHLAND

- Angst ist der Kompass menschlichen Lebens: Denken wir an die Bewältigung unseres Alltags, die Bildung eines politischen Willens oder gar den Glauben an bestimmte Werte und Normen – stets scheint auch Angst uns die Richtung zu weisen. Doch woher rührt eigentlich unsere Angst? Was verschließt sie und was kann sie uns eröffnen? Und worin besteht der Unterschied zwischen Angst und Furcht?

Diese und weitere Fragen diskutiert die renommierte Psychoanalytikerin Verena Kast mit dem Philosophen und Arzt Axel Hutter. Unter der Gesprächsleitung des stellvertretenden Fernsehleiters des Bayerischen Rundfunks Andreas Bönnte wird unter anderem die Einsicht im Vordergrund stehen, dass eine gelingende Thematisierung der Angst paradoxe Züge aufweist. Denn nur dann, wenn wir zu unserer Angst stehen und diese ernst nehmen – wenn wir also „keine Angst vor unserer Angst“ haben –, können wir uns zu einer Haltung entschließen, die Hoffnung und Zuversicht in sich birgt. Allerdings: *„Sich zur Hoffnung zu entschließen, ist eine Arbeit und bedeutet Anstrengung“* (Verena Kast). Höchste Zeit also, der Angst endlich in die Augen zu schauen und den Anfang damit zu machen.

- Die öffentliche Abendveranstaltung zum Thema Angst wird von einem Kamerteam des Bayerischen Rundfunks aufgezeichnet und soll im Rahmen eines eigenen Themenabends bei ARD-alpha ausgestrahlt werden.

Donnerstag, 28. März 2019

Gelegenheit zu einem Imbiss  
(ab einer Stunde vor Beginn)

19.00 Uhr  
Begrüßung

19.10 Uhr

- **Einführung**

Filmsequenz „Keine Angst vor der Angst“

19.30 Uhr

- **Diskussion**

Prof. Dr. Verena Kast,  
Professorin für Psychologie an der Universität  
Zürich sowie Dozentin und Lehranalytikerin  
am dortigen C. G. Jung-Institut

Prof. Dr. Axel Hutter,  
Ordinarius für Philosophie an der LMU München  
sowie approbierter Arzt

Moderation: Andreas Bönnte,  
stellvertretender Fernsehdirektor des Bayerischen  
Rundfunks sowie Leiter des Programm-  
bereichs BR Fernsehen, ARD-alpha und 3sat

20.30 Uhr

- **Rückfragen**

21.00 Uhr  
Ausklang bei Wein und Brot

Organisation:  
Dominik Fröhlich

## Anmeldung zur Abendveranstaltung

**Angst**

Moderierte Diskussion mit Fernsehaufzeichnung

Übernachtung / Frühstück Donnerstag/Freitag

EZ  DZ

am Donnerstag, 28. März 2019, 19.00 Uhr, in München

Bitte in BLOCKSCHRIFT ausfüllen.

Name(n) \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Es wird eine Anmeldeiste erstellt.